

بسم الله الرحمن الرحيم

# راهنمای پیشگیری و کنترل (COVID-19) کروناویروس در مراکز برگزارکننده آزمون

مرکز سلامت، ایمنی و محیط (HSE)

جهاد دانشگاهی علوم پزشکی شهید بهشتی

تابستان ۱۳۹۹

## فهرست مطالب

دامنه کاربرد

مقدمه

برگزاری آزمون در مراکز منوط به داشتن امکانات فنی و اجرایی کامل شامل موارد زیر است

جلوگیری از تجمع شرکت کنندگان در ورود به محل آزمون

آموزش و اطلاع رسانی

آماده سازی محل آزمون

ضد عفونی دست‌ها قبل از ورود به محل آزمون

در ب محل آزمون یک ساعت قبل از آزمون باز شود

شرکت کنندگان تک به تک حوزه آزمون را ترک کنند

حضور شرکت کنندگان و کارکنان با ماسک

غربالگری

ثبت اطلاعات در سامانه سلامت وزارت بهداشت

آزمون انفرادی برای شرکت کنندگان مبتلا

کارکنان، مراقبان و افراد حاضر نباید از گروه‌های زیر باشند

تغذیه

## دامنه کاربرد

ادارات، موسسات دولتی، غیردولتی، سازمان ها و نظایر آن که آزمون برگزار می کنند.

### مقدمه

در راستای پیشگیری و کنترل کرونا ویروس در محل آزمون "وشیوع این بیماری در کشور، مرکز سلامت، ایمنی و محیط (HSE) جهاد دانشگاهی علوم پزشکی شهید بهشتی با هدف حفظ سلامت کارکنان محل آزمون و شرکت کنندگان در آزمون اقدام به تدوین راهنمای پیشگیری و کنترل کرونا ویروس در محل های آزمون، ادارات، نهادهای، شرکتهای، ادارات، موسسات دولتی، غیردولتی، براساس پروتکل های ابلاغی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی نموده است.

### برگزاری آزمون در مراکز منوط به داشتن امکانات فنی و اجرایی کامل شامل موارد زیر است:

- برنامه مدون گندزدایی تمام سطوح دارای امکان تماس زیاد مانند تجهیزات، دستگیره دربها، میز و صندلی، شیر آلات، نرده، پلهها، پریز و کلیدهای برق و تمام وسایلی که به طور عمومی و مشترک استفاده می شود.
- تامین صابون مایع و محلول های مناسب ضد عفونی کننده دست به مقدار کافی و متناسب با تعداد شرکت کنندگان

### جلوگیری از تجمع شرکت کنندگان در ورود به محل آزمون

- تامین فاصله گذاری مناسب و جلوگیری از تجمع در ورود به محل آزمون.
- تامین فاصله گذاری مناسب برای صندلی ها در محل آزمون.
- تهیه تهویه مناسب هوا در محل برگزاری جلسه آزمون.
- آگاهی همه شرکت کنندگان، مراقبین و کارکنان محل آزمون از احتیاطات لازم در زمان شروع بیماری از طریق ارائه آموزش های لازم.
- ثبت وضعیت سلامت شرکت کنندگان و کارکنان با استفاده از سایت [www.salamat.gov.ir](http://www.salamat.gov.ir)

## آموزش و اطلاع‌رسانی

- لازم است اطلاع‌رسانی ویژه‌ای در خصوص اقدامات بهداشتی برگزاری آزمون با هدف پیشگیری و کنترل بیماری کووید ۱۹ و شرایط فاصله‌گذاری اجتماعی با استفاده از تمامی ظرفیت‌های رسانه‌ای و ارتباطی مانند سایت و سامانه پیامکی صورت پذیرد.
- پیش از اجرای این پروتکل ارائه آموزش‌های غیرحضوری لازم برای مدیران، مراقبین، کارشناسان، شرکت‌کنندگان و نیروهای خدماتی در خصوص این پروتکل و سایر دستورالعمل‌های ابلاغی در دستور کار قرار گیرد.
- نصب تابلوهای اطلاع‌رسانی مبنی بر اهمیت حفظ سلامت خود و دیگران بر اساس آموزه‌های بهداشتی و همچنین اعلام هشدار در ورودی‌های اصلی به منظور انصراف ورود افراد علامت‌دار و مشکوک "دارای سابقه تماس با افراد مبتلا یا تماس با افراد دارای علامت" صورت پذیرد.
- نصب پوستر و بنرهای آموزشی در تمام مسیر با تاکید بر رعایت اصول فاصله‌گذاری فیزیکی و تاکید بر حفظ سلامت دیگران.
- پوستر نحوه صحیح شستشوی دست باید در تمامی سرویس‌های بهداشتی و بالای هر یک از روشویی‌ها نصب شود.

## آماده‌سازی محل آزمون

- انجام ارزیابی از وضعیت آمادگی بهداشتی مراکز آزمون شرط لازم برای انجام کار است. برای اطمینان از حفظ آمادگی، لازم است چک لیست مربوطه تکمیل شود و گروه نظارت روز قبل از برگزاری آزمون آمادگی بهداشتی حوزه را تایید کنند.
- نیروی انسانی آموزشی و نظارتی در امور بهداشت از جمله مراقبین آزمون و کارشناس بهداشتی از مرکز خدمات جامع سلامت و خرید خدمات بهداشتی از اشخاص حقیقی و موسسات معتبر تامین شود.
- نیروی خدماتی آموزش دیده به منظور اجرای برنامه مدون نظافت و ضدعفونی، دفع بهداشتی زباله، نظارت بر وجود صابون مایع با توجه به جمعیت شرکت‌کنندگان تامین شود.
- تمهیدات بهداشتی لازم مطابق دستورالعمل‌های ابلاغی وزارت بهداشت شامل تهویه مناسب فضاها، نظافت و ضدعفونی مسیرها، آبخوری، سرویس‌های بهداشتی، دیوارها، کف و سطوحی که توسط افراد زیادی لمس می‌شوند "نرده‌ها، دستگیره‌های در و پنجره‌ها، میز و صندلی‌ها" قبل و بعد از آزمون و نظارت بر انجام بهینه فرآیند مذکور توسط کارشناسان آگاه و آموزش دیده صورت گیرد (از کارشناسان بهداشتی بهره گرفته شود)
- محل آزمون لوله‌کشی یا مخزن صابون مایع و سطل زباله درباردار مجهز به کیسه زباله داشته باشد.

## ضد عفونی دست‌ها قبل از ورود به محل آزمون

- قرار گرفتن مواد ضد عفونی کننده برای استفاده به ویژه ورودی‌ها و خروجی‌ها الزامی است. تمام شرکت کنندگان قبل از ورود به محل آزمون دست‌های خود را ضد عفونی کنند.
- ضد عفونی کردن محل برگزاری آزمون و تجمع مراقبان قبل و بعد از آزمون الزامی است.
- فرآیند ضد عفونی باید با تایید و نظارت کارشناس بهداشت و آموزش دیده انجام شود.
- در هر مکان یکبار آزمون به عمل آید و در صورت نیاز به تکرار آزمون برای گروه بعدی با فاصله حداقل ۲ ساعت پس از ضد عفونی انجام شود.
- از بزرگترین فضاهای موجود برای انتخاب مرکز آزمون و حضور شرکت کنندگان استفاده شود.
- چینش صندلی‌ها باید به گونه‌ای باشد که فاصله دو متر بین آزمون دهندگان رعایت شود.
- در محل‌های آزمون از تحویل گرفتن هرگونه لوازم اضافی مانند تلفن همراه همراه کیف خودداری شود بنابراین لازم است در این خصوص به شرکت کنندگان اطلاع‌رسانی شود.

## در ب محل آزمون یک ساعت قبل از آزمون باز شود

- لازم است شرکت کنندگان قبل از ورود به محل برگزاری آزمون کارت ورود به جلسه را بر روی لباس خود نصب کرده و به منظور جلوگیری از ازدحام حداقل یک ساعت قبل از زمان آزمون برای انجام غربالگری در محل حاضر شوند. در ب محل آزمون از یک ساعت قبل از زمان آزمون باز باشد و مسئولین محل آزمون لازم است به محض حضور شرکت کننده او را به محل نشستن هدایت کنند.
- در تکثیر و انتقال برگه‌های آزمون و آماده کردن برگه‌های پاسخنامه حتما ملاحظات بهداشتی "استفاده از ماسک و دستکش" رعایت شود.
- قبل و بعد از توزیع برگه‌های آزمون و قبل و بعد از جمع‌آوری اوراق بر شستن دست‌ها توسط مراقبان و استفاده از دستکش نظارت شود.
- با اتمام زمان آزمون از شرکت کنندگان خواسته شود تا در محل صندلی‌های خود نشسته و منتظر جمع‌آوری اوراق توسط مراقبان و کارکنان محل آزمون باشند.

## شرکت کنندگان تک به تک حوزه آزمون را ترک کنند

- خروج شرکت کنندگان به گونه‌ای مدیریت شود که به صورت تک به تک محل آزمون را ترک کنند در صورتی که شرکت کننده مایل به تحویل برگ قبل از اتمام زمان آزمون باشد باید موضوع را به مراقب اعلام کرده و مراقب ضمن رعایت دستورالعمل برگزاری آزمون با دریافت برگه اجازه خروج دهد.
- تصحیح تمام اوراق آزمون شرکت کنندگان باید با استفاده از دستکش یکبار مصرف انجام شود.

- استفاده از تجهیزات حفاظت فردی مانند دستکش و ماسک برای کارکنان و مراقبان مرکز آزمون الزامی است.

### **حضور شرکت کنندگان و کارکنان با ماسک**

- از تجمع در محیط های محل آزمون جلوگیری شود.
- استفاده از ماسک برای شرکت کنندگان الزامی است این موضوع باید قبلا به اطلاع آن ها رسیده باشد و جهت اطمینان از سلامت شرکت کنندگان باید به تعداد ۳۰ درصد افراد حوزه آزمون ماسک تهیه شود.
- شرکت کنندگان باید از لوازم التحریر شخصی استفاده کنند. جابجایی لوازم التحریر اکیدا ممنوع است.

### **غربالگری**

- لازم است در حوزه های آزمون نیروی آموزش دیده به تعداد مورد نیاز با همکاری مراکز خدمات جامع سلامت و با پوشش و لوازم حفاظت فردی مناسب و استاندارد برای غربالگری سرپایی اندازه گیری حرارت بدن از طریق دستگاه های الکترونیکی بدون تماس و همچنین سوال در مورد سابقه بیماری یا تماس با افراد علامت دار و مشکوک مستقر شود.

### **ثبت اطلاعات در سامانه سلامت وزارت بهداشت**

- تمام شرکت کنندگان که مقرر است در آزمون شرکت کنند و همینطور کارکنان و مراقبان محل آزمون لازم است روز قبل از آزمون در سامانه [salamat.gov.ir](http://salamat.gov.ir) ثبت نام کرده و گزارش آن را به صورت پرینت مشابه کارت ورود به جلسه به مسئول برگزاری آزمون نشان دهند.

### **آزمون انفرادی برای شرکت کنندگان مبتلا**

- برای شرکت کنندگان بیمار یا مبتلا به بیماری زمینه ای "بیماری قلبی عروقی، فشارخون، دیابت، بیماری های تنفسی زمینه ای و مزمن، شاخص توده بدنی بیشتر از ۴۰، بیماران با نقص ایمنی و تحت درمان با کورتیکو استروئید بیش از ۱۲,۵ میلی گرم در روز بیش از دوهفته، بیماران تحت شیمی درمانی، دچار بدخیمی ها یا افرادی که پیوند اعضا شده اند در صورت تایید پزشک، آزمون به صورت انفرادی انجام شود.

## کارکنان، مراقبان و افراد حاضر نباید از گروه‌های زیر باشند

- مادران باردار. بیماران با بیماری زمینه‌ای، بیماری قلبی عروقی، فشارخون، دیابت، بیماری‌های تنفسی زمینه‌ای و مزمن، شاخص توده بدنی بیشتر از ۴۰، بیماران با نقص ایمنی و تحت درمان با کورتیکو استروئید بیش از ۱۲,۵ میلی‌گرم در روز بیش از دوهفته، بیماران تحت شیمی درمانی، دچار بدخیمی‌ها یا افرادی که پیوند اعضا شده‌اند.
- جداسازی و ممانعت از ورود افراد مشکوک به بیماری "افراد دارای تب، سرفه خشک، تنگی نفس، اختلال بویایی و چشایی" و با انجام صورتجلسه برای شرکت کننده برای پیگیری‌های بعدی بلامانع است.
- در صورتی که لازم باشد با توجه به وجود یکی از علائم احتمالی بیماری در یک یا چند نفر از شرکت کنندگان یا کارکنان، ایزولاسیون موقت در محل آزمون در اتاقی تمیز که از قبل به این کار اختصاص داده شده باشد انجام شود سپس و در اسرع وقت:
- افراد بزرگسال به مراکز خدمات جامع سلامت ارجاع داده یا به خانه فرستاده شوند.
- شرکت کنندگان برای انتقال به خانه یا ویزیت در مرکز خدمات جامع سلامت، اطلاع‌رسانی شوند.

## تغذیه

- توزیع مواد خوراکی در محل آزمون ممنوع است.
- برای آزمون‌های کوتاه‌تر از دو ساعت خوردن هر گونه مواد خوراکی به جز آب آشامیدنی شخصی در زمان آزمون مجاز نیست.
- برای آزمون‌های طولانی‌تر لازم است به شرکت کنندگان در خصوص همراه داشتن مواد خوراکی سالم و لزوم رعایت ملاحظات بهداشتی قبل از خوردن مواد خوراکی اطلاع‌رسانی شود.
- پذیرایی از مراقبان در زمان آزمون به جز استفاده از بطری آب شخصی ممنوع است.

تهیه شده در مرکز سلامت، ایمنی و محیط (HSE) جهاد دانشگاهی علوم پزشکی شهید بهشتی

[www.JHSE.ir-02166926024](http://www.JHSE.ir-02166926024)